

Coaching „Neustart – Berufliche Stabilisierung“ als berufliche Chance:



Förderung von beruflichen Kompetenzen und Lernprozessen im Arbeitsumfeld

Spezifische fachliche Kompetenzen tragen maßgeblich zur erfolgreichen Ausübung Ihres gewählten Berufs bei.



Berufliches Selbstmanagement

Gute Organisation, Struktur, Priorisierung und optimales Zeitmanagement ermöglichen Ihnen beruflichen Erfolg.



Resilienzmanagement

Ein souveräner Umgang mit (beruflichen) Herausforderungen durch individuelle Resilienzstrategien stärken nachhaltig die persönliche Stabilität.



Work-Life-Balance

Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Arbeit und Freizeit ist entscheidend für persönliche Zufriedenheit und langfristiges Wohlbefinden.



Klärung von beruflichen Prioritäten und weiteren Zielen

Durch klare Prioritätensetzung können Sie berufliche Ziele gezielt und effizient erreichen.



**1A Berufliche
Teilhabe gGmbH**

Ein Arbeitsmarkt für alle!

Gemeinsam gestalten und entwickeln wir bestmögliche Rahmenbedingungen für **berufliche Teilhabe** auf einem **Arbeitsmarkt für alle**.

www.1a-teilhabe.de



**1A Berufliche
Teilhabe gGmbH**

Ein Arbeitsmarkt für alle!

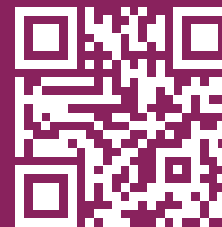
**Stabil im Beruf –
dauerhaft beschäftigt!**

**„Neustart – Berufliche
Stabilisierung“ als
Einzelcoachingangebot**



Ihre
Ansprechpartnerin:

Sabrina Voß
Pädagogische
Fachkraft
Mobil 0151 40 25 62 42
info@1a-teilhabe.de



www.1a-teilhabe.de

1A Berufliche Teilhabe gGmbH
Johannisstraße 90A · 49074 Osnabrück

07/2026



An wen richtet sich das Angebot?

„Neustart - Berufliche Stabilisierung“ bietet individuell und bedarfsorientiert Hilfe bei der Stabilisierung Ihres Beschäftigungsverhältnisses **während der Probezeit**.

Wir unterstützen Menschen in der Probezeit durch Coaching-Einheiten. Ziel ist es, auftretende Schwierigkeiten frühzeitig zu erkennen, Lösungsstrategien zu entwickeln und eine langfristige berufliche Stabilisierung sicherzustellen.

Gemeinsam mit Ihnen sichern und stärken wir Ihre berufliche Integration im beginnenden Arbeitsverhältnis. Durch den Einsatz von für Sie passende Strategien zur Bewältigung von Herausforderungen im Arbeitsalltag und zur Förderung Ihrer Resilienz unterstützen wir Sie dabei, unterschiedlichste Anforderungen am Arbeitsplatz konstruktiv zu meistern.

Das Einzelcoachingangebot findet in den Räumlichkeiten der 1A Berufliche Teilhabe gGmbH statt, optional teilweise als Videocoaching und/oder vor Ort im Betrieb des Arbeitgebers.



Wie ist „Neustart – Berufliche Stabilisierung“ strukturiert?

Im Einzelcoaching behandeln wir mit Ihnen gemeinsam für Sie **bedarfsspezifisch** u.a. die **Themenbereiche**:

- Reflexion Ihrer Berufswahl und Ihrer beruflichen Integration
- Stabilisierende Faktoren bezüglich Ihrer sozialversicherungspflichtigen Anstellung
- fachliche berufsbezogene Wissenserweiterung
- Kommunikation, Sozialverhalten, Krisenintervention und Konfliktbearbeitung im betrieblichen Umfeld
- Arbeitsorganisation, Selbstmanagement und Zeitmanagement im Hinblick auf Ihre Berufstätigkeit
- Work-Life-Balance, Lebens- und Alltagsorganisation
- Information über rechtliche und finanzielle Grundlagen bezüglich der Berufstätigkeit

Das Coaching „Neustart - Berufliche Stabilisierung“ hat einen zeitlichen Umfang von **60 Unterrichtseinheiten (UE) à jeweils 45 Minuten**, die **innerhalb von 6 Monaten zu Beginn Ihrer Arbeitsaufnahme und während Ihrer Probezeit** absolviert werden.

Die konkrete Anzahl der wöchentlichen UE ist flexibel und richten sich nach Ihrem persönlichen Bedarf, sie sollen aber an mindestens 2 Tagen pro Woche durchgeführt werden.

Wie erfolgt die Teilnahme und wer trägt die Kosten?

Bei der Maßnahme „Neustart – Berufliche Stabilisierung“ handelt es sich um eine zugelassene Maßnahme.

Sollten Sie einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** gem. § 45 SGB III bzw. § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 SGB III haben, kann die Maßnahme durch Ihren zuständigen Leistungsträger finanziert werden.

Leistungsträger sind u.a. das Jobcenter und die Bundesagentur für Arbeit. Sie übernehmen die Teilnahmekosten. Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung des Gutscheins.

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
info@1a-teilhabe.de

1A Berufliche Teilhabe gGmbH
Johannisstraße 90A, 49074 Osnabrück
www.1a-teilhabe.de

Neustart –
Berufliche
Stabilisierung

